

PRAKTIKOS DARBAS

Pulso priklausomybės nuo fizinio krūvio tyrimas

Tikslas: nustatyti, ar pulso dažnis priklauso nuo fizinio krūvio.

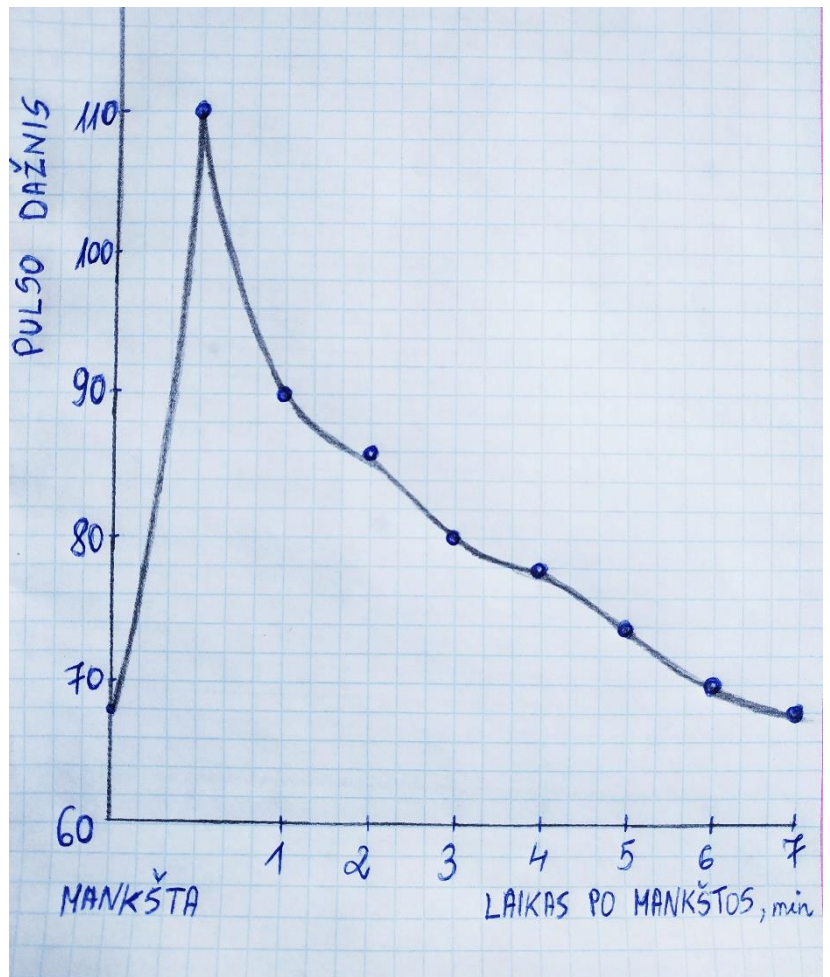
Hipotezė: pulso dažnis priklauso nuo fizinio krūvio.

Darbo eiga

- Suskaičiuotas ir užrašytas pulso tvinksnių skaičius per minutę ramybės būsenoje. Pulsas skaičiuojamas pirštų galais ant kaklo, miego arterijoje.
- Tada 2 min daromi intensyvūs fiziniai pratimai, šiuo atveju – atsilenkimai.
- Po fizinio krūvio iškart skaičiuojama, kiek kartų pulsas sutvinkčioja per minutę.
- Po to pulsas matuojamas ilsintis kas minutę.
- Gaunami tyrimo rezultatai, kurie pavaizduojami grafiškai.

Rezultatai

- Padarius pratimus pulsas padidėjo, o vėliau palengva mažėjo iki ramybės būsenos.
- Pulso tvinksnių skaičius būnant ramiai lygus 67.
- Didžiausias pulso tvinksnių skaičius buvo padarius atsilenkimus. Jis siekia 110 tvinksnių per minutę.
- Po 7 minučių pulso dažnis susilygina su pradiniu.



Išvada: pulso dažnis nuo fizinio krūvio padidėja.